

## Crecimiento prepuberal

Dr Eduardo Rossi

Pediatra endocrinólogo del Hospital de Niños Victor J. Vilela de Rosario

**Crecimiento:** Es aquel proceso biológico mediante el cual un organismo aumenta de masa y tamaño a la vez que experimenta una serie de cambios morfológicos y funcionales, que afectan tanto a la totalidad del organismo como a sus diversas partes, hasta adquirir las características propias del estado adulto, es decir la madurez.

Es un proceso dinámico que medido a través de breves intervalos de tiempo y de manera constante refleja:

El estado psicosocial, nutricional, económico, cultural, ambiental y de homeostasis orgánica en el que se desarrolla el individuo.

### **Crecimiento óptimo:**

Derecho básico de todo individuo de vivir en condiciones que le permita expresar fenotípicamente toda su capacidad genética de crecimiento y desarrollo.

**El crecimiento somático** es el resultado de una compleja interacción entre diversos factores genéticos, nutricionales, ambientales, psicosociales y hormonales (hormonas de crecimiento, hormonas tiroideas, glucocorticoides y esteroides sexuales).

La **monitorización del crecimiento** se realiza por medio de la somatometría, comparando los resultados de los mismos con graficas de crecimiento

### **CRECIMIENTO POSNATAL:**

La curva de crecimiento tiene una forma caracterizada por dos períodos de crecimiento rápido, con sus fases de aceleración y desaceleración, separados por un periodo de crecimiento estable.

1)- **1º infancia:** los dos primeros años de vida extrauterina, crecimiento rápido, que se va desacelerando desde el nacimiento, una vez que se supera el periodo de crecimiento de recuperación compensador de la restricción de las últimas semanas de vida intrauterina.

En este periodo, tiene importancia a partir del 6º mes, la regulación endocrina por parte de la GH. El patrón de crecimiento que estaba condicionado por el fenotipo materno se sitúa definitivamente en el canal correspondiente al genotipo del niño, esta recanalización habitualmente termina entre los 4 y 18 meses. Hay tan bien aumento importante de la grasa corporal y modificación de las proporciones corporales con aumento progresivo del segmento caudal por el incremento de las extremidades.

2)- **Periodo de crecimiento estable:**

Periodo preescolar y escolar, desde los 3 años hasta el estirón puberal, crecimiento lento y uniforme, crece entre 5 a 7 cm./año

3)- Pubertad y adolescencia: estirón puberal, aceleración brusca e intensa del crecimiento en longitud, que se acompaña de un proceso de remodelación morfológica y de crecimiento y maduración de las gónadas y genitales.

**EVALUACION AUXOLOGICA:**

- Datos de crecimiento previos
- Graficar en tablas de crecimiento
- Calculo de velocidad de crecimiento
- Evaluación proporciones corporales
- Calculo blanco genético
- Puntaje Z
- Evaluación maduración ósea
- Evaluación estado nutricional
- Índice masa corporal
- Circunferencia del brazo
- Pliegues cutáneos, tricipital, subescapular